



CORSI STAGIONE 2026-2027

Corso di Psicomotricità

L'importanza del movimento, del gioco nel processo di crescita dei bambini è fondamentale, entrambi sono comportamenti naturali sin dall'infanzia.

Il ruolo del gioco dovrebbe avere un maggior peso nei primi anni di vita e di scuola, perché il movimento, attraverso il gioco, condiziona sia i futuri apprendimenti, sia l'acquisizione delle capacità e delle abilità motorie, che rappresentano il presupposto per una corretta interazione individuo-ambiente.

La psicomotricità è una disciplina che si focalizza sull'unità mente-corpo attraverso il gioco e le esperienze corporee per supportare la crescita del bambino/a, contribuendo a favorire uno sviluppo armonico, attraverso l'utilizzo di mini-attrezzi ginnici (trave, trampolino, tappetoni, ma anche palloni, cerchi e mattoncini) sviluppano coordinazione, destrezza e flessibilità, ponendo le basi per un corretto approccio al "mondo dello sport".

L'obiettivo del corso è di promuovere l'allegria, la salute ed il benessere fisico dei piccoli futuri ginnasti, essi imparano divertendosi, che non è indispensabile essere sempre i migliori: l'importante è fare sempre del proprio meglio!

In un ambiente non competitivo in cui viene valorizzata la socializzazione e la cooperazione all'interno del gruppo, i bambini, con il supporto di istruttori qualificati, vengono incoraggiati ad affrontare piccoli rischi e a provare esercizi sempre nuovi, vincendo le proprie paure ed acquisendo così maggior sicurezza in sé stessi.

Il corso prevede una lezione di un'ora a settimana.

Corso Base di Ginnastica Artistica

Lo scopo fondamentale è la base per un orientamento verso le discipline sportive della ginnastica. la preparazione è caratterizzata dall'adozione di contenuti, quali:

Flessibilità, Ampiezza dei movimenti, Forza, Equilibrio, Concentrazione, Rispetto degli altri, Condivisione obiettivi, Accettazione del risultato sportivo,

L'obiettivo del corso è lo sviluppo della crescita psicofisica orientata verso un obiettivo preciso ma che rispetta le esigenze del giovane ginnasta.

Non importa quanti anni abbiano, se praticato o meno un'attività sportiva oppure se svolgano attività motoria solo sporadicamente. Non importa se le condizioni fisiche non siano perfette, se siamo in sovrappeso o se abbiamo altre abitudini comunemente definite scorrette. Tutto quello che serve è far mente locale sul corpo. Il corso prevede lezioni di due appuntamenti di un'ora o di due ore a settimana, con avvicinamento ai grandi attrezzi della specialità.

Favorisce la flessibilità del corpo, migliorando l'elasticità muscolare e delle articolazioni.

Il corso prevede una lezione di un'ora e mezza a settimana.



CORSI STAGIONE 2026-2027

PRIMA PROVA GRATUITA

VILLA D'ADDA
ISTITUTTO SACRO CUORE
(Fondazione Opera Sant'Alessandro)
Palestra in via Peschiera 4



CORSO DI PSICOMOTRICITA'

(prescolare) **Età 3 - 6 anni**

Dal 01 ottobre 2026 al 24 giugno 2027

giovedì: h 16.00 – 17.00

GINNASTICA ARTISTICA

(scuola primaria)

Dal 01 ottobre 2026 al 3 giugno 2027

giovedì: h 16.00 – 17.30



Sito A.S.D.G. Tritium

Per informazioni:
rivolgersi direttamente in palestra o telefonare
02.90.92.91.55 – 366.58.93.188
il lunedì ed il venerdì dalle ore 09.00 alle 12.00
Via Santa Marta 38, Trezzo sull'Adda
www.ginnasticatritium.it – info@ginnasticatritium.it



Iscrizioni online



Via Santa Marta 20
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
www.studiobarzaghi.eu
info@studiobarzaghi.eu
[#studiobarzaghi](https://www.instagram.com/studiobarzaghi)
Tel: 0282761266